

## 我对于“教练工作” (Coaching) 的想法

在我人生中培育我成长的可称为“教练” (Coach) 的人们，我一直视为珍宝。

回想起来，从幼儿园时开始，已经被可称为教练的人引发了我的可能性。那或许是老师，或许是同事，抑或是前辈。

第一位是小学 3 年級的班主任江本老师。老师非常关心我，为当时畏缩不前的我准备了向前迈出一步的舞台；老师让同学们每天都必须一起唱歌，第 5、6 节上体育课等，以与众不同的方法给大家安排做主角的场所。我能有机会作为伴奏弹风琴，从而能够感到信心倍增。老师通过每天和全班同学交换日记来鼓励我们，责备我们，理解我们。这 3 册日记本到现在我仍视为珍宝。

第二位是已故的大学时代的高岛诚教授。由于他是英文学者也是登山爱好者，总会从各种各样的观点了解事物，别具风格地上课。而且，他会接受我的很多微不足道的言行，说“不愧是横山绿！”，来激发我的干劲。这就像昨天发生的事情一样。但是，很遗憾，他患有哮喘病，在攀登喜马拉雅山脉之后，身体垮了，不久就过世了。我现在还想向他表示谢意。

第三位是作为外商商务的师父——日裔第二代的 S 女史。

无论何时看到我，她都会和我打招呼说：“你总是很努力阿”。她的这番话很增添我的勇气。

她在我停滞不前时总会鼓励我说：“失败 100 次后看吧！你会发现其实你已经到了你想到阶段。”她是欢迎失败的，连我没有意识到的失败也包括在内。

我从她那里学到了能过享受失败的豁达丰富的心胸，为尽快失败 100 次而努力，结果一转眼就达到了目标的。

“人不一个人独自生活在世上的”，总是要靠人的支持，使自己增加勇气，因此情绪低落或丧失信心时才能看到希望往前走。

我认为他们都具有让我发挥潜能的语言或打交道的方法。他们并不是说长道短施加压力，而是说一句话：“你很努力”，就在我旁边守护着我。

在既强调个性而个性又被埋没的今天，我希望通过“教练”工作回报教练们在我的前半生中给予我教导的恩情。我认为这是我的使命。

我最终的愿望是，将来，价值观、信念、态度、行动等与“教练” (Coaching) 相结合从而形成全人类的规范，继而迎来不需要“教练”一词的社会的到来。



[Profile>>](#)