

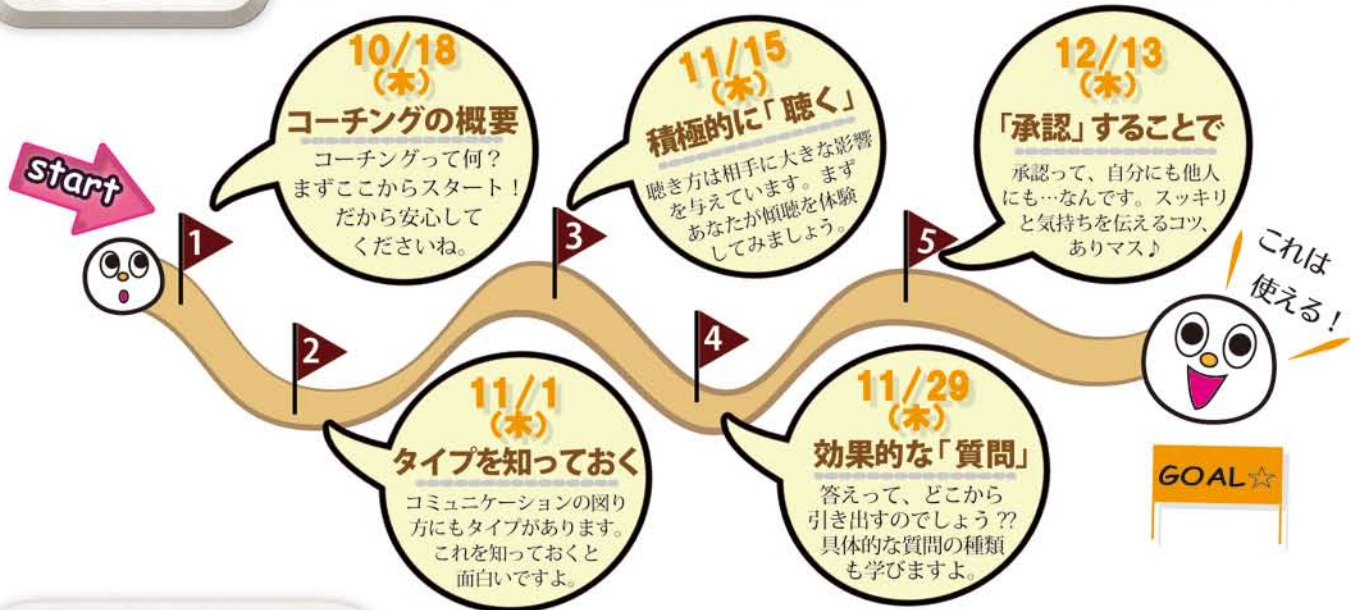
なんとなく知ってる…

# から、「いつも使える」 コーチングへ!



日々の会話をほんの少しデザインしなおすことで、身近な人との関係性の質が格段に上がります。この秋にコーチングを学んで2013年をいい感情で迎えてみませんか?

## 講座内容



## わたしが講師です

コミュニケーション・コンサルタント

グリーンコーチ代表  
プロフェッショナルコーチ

### 横山みどり



1957年生まれ、神奈川県出身 現在は名古屋市在住。

愛知淑徳高校、白百合女子大学英文科卒業後、丸紅株式会社勤務。その後外資系MLM企業のビジネスに15年間携わり1000人を超える人との関わりの中で実践的にコミュニケーションを学ぶ。同時に人が最も輝く瞬間や、やる気を見出す瞬間に立ち合い、人は意味と価値を見出す対象物に出会ったとき、ものすごい力を発揮するのだと実感し、そのサポートに喜びとやりがいを感じる自分を発見。

1999年、コーチングとの劇的な出会いを経て、2000年11月、プロコーチとして独立。グリーンコーチ設立。

### ☆横山みどりからのメッセージ☆

「コーチング」は人の「才能」や「魅力」といった可能性に光をあてる素敵なマインドです。そしてどちらか一方がよくなるのではなく一緒に輝きを増していくコミュニケーションの方法です。本を読んだり単発の研修でコーチングを学んだことのある方ももう一度コツを、聞いたことがあるけれど学ぶ機会がなかった方にもわかりやすく、すぐに活用できる方法をお伝えします。隔週での受講を通じて今までのコミュニケーションのくせ(パターン)を手放し、新たな人を活かす関わり方を身に着けていきます。人のかかわりがこんなスムーズになって、しかもわくわくする楽しいことだったんだと感じて試すからまた身につく、そんな好循環が手に入る講座です。あなたにお会いできることを楽しみにしています。

会場：〒460-0003 名古屋市中区錦3-22-24 SE第4ビル(SOHOプラザ栄) [http://soho-plaza.jp/soho\\_sakae/](http://soho-plaza.jp/soho_sakae/)

日程：全5回 隔週木曜日 ①10/18 ②11/1 ③11/15 ④11/29 ⑤12/13

開催時間：18:30～21:00 (2.5h/1回)

参加費：25,000円 定員：12名

申込先：お気軽にお問合せください↓

web >>> <http://www.coaching-letter.net/>  
mail >>> [midori@coaching-letter.net](mailto:midori@coaching-letter.net)

